

Masz prawo

Lasy to 29% powierzchni naszego kraju. Te, które stanowią własność państwa, są dostępne dla ludzi przez cały rok, we dnie i w nocy. Od świtu do świtu możesz wędrować wyznaczonymi szlakami, słuchać gawęd drzew. To wielkie nieodpłatne świadczenie Natury.

Nie wystarczy wakacji czy urlopu, by poznać wszystkie lasy – od gór do Bałtyku, ale możesz spróbować! Oglądaj je o świcie, w samo południe i nocą.



Szanuj prawa Natury



Nigdy nie bądź obojętny na zachowania ludzi, którzy:

- śmieją,
- hulasują,
- płoszą zwierzyne,
- niszczą rośliny.

Masz pytania? Wejdź na www.czaswlas.pl i zajrzyj do Leśnego Przewodnika Turystycznego.

Rady eRysia



Bądź bezpieczny w lesie

- Noś pełne obuwie, długie spodnie, bluzę z rękawami i nakrycie głowy – unikniesz zadrapań i ukąszeń owadów.
- Zagrożeniem dla człowieka mogą być chore zwierzęta, np. na wściekliznę – unikaj kontaktu z nimi.
- W górach możesz spotkać niedźwiedzia – warto wycofać się w porę. Jeśli nie zdążysz, połóż się twarzą do ziemi i ostoń głowę. Drapieżnik nigdy nie stara się zabić człowieka, tylko przepędza go ze swej ostoi.
- Nocą możesz usłyszeć w lesie szczekanie – wcale nie musi to być pies, tak bowiem latem nawołują się również sarny w okresie rui.
- Jeśli w ciało wbije Ci się kleszcz, chwyć go delikatnie pęsetą przy samej skórze i ostrożnie wyciągnij razem z głową. Miejsce ukąszenia zdezynfekuj i udaj się do lekarza.

Pogotowie ratunkowe – tel. 112 lub 999

Zadbaj o bezpieczeństwo lasu

- Nie wchodź do oznakowanych ostoi zwierzyzny – płoszenie zakłóca jej naturalny rytm życia.
- Zakaz palenia ognia w lesie obowiązuje naprawdę!
- Co roku płoną tysiące hektarów lasu – nie przykładaj ręki do tej tragedii!

Straż pożarna – tel. 112 lub 998

 **świadomi zagrożenia**

Wydawca:
© Centrum Informacyjne Lasów Państwowych
Warszawa 2014
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. nr 3
tel.: 22 822 49 31, faks: 22 822 96 79
e-mail: clp@clp.lasy.gov.pl
www.lasy.gov.pl

Tekst: Edward Marszałek
Zdjęcie: Gemenacom/ Shutterstock.com
Rysunki: Wojciech Janiszewski
Projekt graficzny, przygotowanie do druku: KK-Studio Grafiki
Druk: ORWLP w Bedoniu



Lasy Państwowe
zapraszamy

Las pełen wypoczynku



Las jest znakomitym miejscem wypoczynku i rekreacji, skutecznie regenerującym nasze sily i zdrowie. Daje wytchnienie, odpręża i inspiruje, dostarcza energii, przywraca zapat do pracy.

www.lasy.gov.pl

 czaswlas.pl
leśny przewodnik turystyczny

Najlepiej wypoczniesz w lesie



Jesteś wędrowcem?

➤ Wyjedź w góry.

Szukasz spokoju?

➤ Znajdziesz w Borach Tucholskich.

Zbierasz grzyby?

➤ Jedź do Puszczy Noteckiej.

Na kajaki?

➤ Lasy pojezierzy.

Nordic walking?

➤ Najlepiej w Puszczy Koziennickiej.

Spacerujesz?

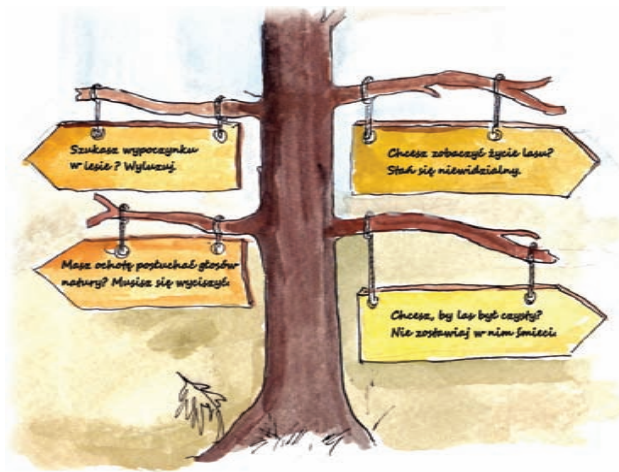
➤ To dla Ciebie szumią nadmorskie bory.

Lubisz biegać?

➤ Spróbuj w Borach Lubuskich.

Szukasz śladów naszych dzieł?

➤ Znajdziesz wszędzie w polskich lasach.



Obserwuj życie Natury – to ona obdarzyła Cię zdolnością postrzegania. Postępujaj porannego koncertu ptaków, brzęczenia pszczół w samo południe i nocnych pohukiwań sów. Za ten wysiłek odbierzesz wielką zapłatę... w Naturze!